

Speisen 22.7.24 - 26.7.24



An allen Tagen frische Salate  
Klein € 5,50 Sattmacher € 10,00

### **Wochenbowl:**

*Garam Masala Schmorgemüse Bowl*  
Garam Masala Schmorgemüse auf  
Bulgur mit Kichererbsen, Kräuteröl und  
bunten Sommersalaten  
€ 12,50 | glutenfrei | vegan

### **Wochensuppe:**

Rote Bete-Orangen-Suppe  
€ 6,50 | glutenfrei | vegan

Garam Masala, zu Deutsch „heiße Gewürz“ ist Bestandteil der ayurvedischen Küche. Die traditionellen Mischungen enthalten Gewürze, die nach der ayurvedischen Heilkunde den Körper erhitzen sollen. Dazu zählen unter anderem schwarzer Kardamom, Zimt, Gewürznelken, schwarzer Pfeffer und Kreuzkümmel. In Indien hat nahezu jede Familie ein eigenes Rezept, wobei die modernen Mischungen auch Gewürze wie Fenchel oder grünen Kardamom enthalten, die nach der Lehre kühlende Wirkung haben sollen.

Tagesessen 22.7.24. - 26.7.24

### **Tagesessen Dienstag 22.7.24**

Imam Bayildi , gefüllte Auberginen mit Hummus, Minzdip und Reis  
€ 12,00 | glutenfrei | auf Wunsch vegan

### **Tagesessen Mittwoch 23.7.24**

Spaghetti Pfanne mit hausgemachtem Pesto und Parmesan dazu gebackene Melone  
€ 12,00 | auf Wunsch vegan

### **Tagesessen Donnerstag 24.7.24**

Geschmorter Spitzkohl mit Schwenkkartoffeln  
€ 12,00 | glutenfrei

### **Tagesessen Freitag 25.7.24**

Vegane Sommerlasagne mit Linsen und Räuchertofu  
€ 12,00 | vegan

### **Tagesessen Samstag 26.7.24**

Frische Salate, Suppe und Bowl

Nicht satt geworden? Dann einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl  
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Küchenschelle | Hochmaiegasse 14  
78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612